**Спортивная юморина. 1 класс**

(внеклассное мероприятие)

**Цель:** формирование здорового образа жизни через взаимодействие семьи и школы.

**Задачи:**

* развивать интерес к физкультуре и спорту
* работать над эколого-валеологическим воспитанием
* укреплять взаимосвязь семьи и школы
* пропаганда здорового образа жизни.

**Оборудование:**спортивный инвентарь, музыкальное оформление.

**Тип мероприятия –**игра-праздник.

**Форма:**спортивный праздник.

**Ход мероприятия**

**Ведущий:**

В здоровом теле – здоровый дух,  
Об этом сказал хороший друг,  
Если нам кто-то поверить не может  
Конкурс спортивный им в этом поможет.

Добрый день, дорогие друзья, подлинные любители спорта, ценители красоты и здоровья! Сегодня у нас праздник.Семья – самое главное в жизни. Это близкие и родные люди, наш дом. Школа – это второй дом. Сегодня мы соединяем первый и второй дом.

**Стихи детей**

Посмотрите-ка, у нас

Здесь собрался целый класс,

А напротив – папы, мамы.

Папы бросили диваны,

Мамы бросили кастрюли

И костюмы натянули.

Все хотят соревноваться,

Пошутить и посмеяться,

Силу, ловкость показать

И сноровку доказать.

Этой встречи все мы рады,

Собрались не для награды,

Нам встречаться чаще нужно,

Чтобы все мы жили дружно!

**Ведущий:**

Спорт, ребята, очень нужен,  
Мы со спортом очень дружим.  
Спорт – помощник,  
Спорт – здоровье,  
Спорт – игра,  
Всем участникам – физкульт-ура!

*(Знакомство с командами. Приветствие команд.)*

**Ведущий**

У нас в гостях очень строгое жюри  
Они будут судить, и оценивать все ваши эстафеты.

*(Знакомство с жюри. Оценка эстафеты 5 баллов.)*

**Ведущий:**

Крепко руки мы сплетем,  
Получится цепочка.   
Побежим не упадем,   
Если попадется кочка.

**1 эстафета «Цепочка»**

Оборудование: обводная стойка.

Первый игрок бежит, оббегает стойку и возвращается к команде. К нему присоединяется второй игрок, и они бегут вместе. Затем все последующие по очереди. Побеждает команда, которая первой финиширует со всеми членами команды и не цепочку.

**Ведущий**

Мы как зайки на лужайке –  
Детворы большая стайка.  
Через кочки, через пень  
Будем прыгать целый день.

**2 эстафета «Прыжки в мешках»**

Оборудование: обводная стойка, мешки.

Команды стоят в колонне на линии старта.

На расстоянии 5м ставится обводная стойка..

По команде направляющие перемещаются в мешках до фишки и обратно в свою команду, передавая эстафету другому.

Следующий делает тоже самое.

Выигрывает команда первой закончившая задание.

*Музыкальная пауза «Частушки»*

(Жюри подводит итоги 2-х эстафет)

**Ведущий:**

Вы размялись хорошо -

Праздник веселей пошел,

Ждут вас новые заданья

Непростые испытанья.

**3 *эстафета «* Каракатица»**

Оборудование: обводная стойка.

Два участника встают друг к другу спиной и крепко сцепляются руками. Бегут они боком. Спины игроков должны быть плотно прижаты друг к другу. Передают эстафету за линией старта.

**Ведущий:**

А наш папа – молодец,   
На работе лучший спец.   
Мы на старт его поставим   
И выигрывать заставим.

**4 *эстафета* «Штаны на двоих»**

Оборудование: обводная стойка, штаны.

По сигналу штаны надевает первая пара в команде ( ребенок засовывает ногу в одну штанину, взрослый – в другую). В таком виде они добегают до ориентира. Оббегают его, возвращаются назад, ребенок передает эстафету следующему игроку. Капитан бежит с каждым членом своей команды.

*Флеш-моб для игроков и зрителей.*

**Ведущий:**

Эй, команды смелые,

Дружные, умелые

На площадку выходите,

Силу, ловкость покажите.

**5 *эстафета* «Виртуозы»** ( с шариками)

Оборудование: обводная стойка, ракетки, воздушные шары.

Задача игрока донести воздушный шар до стойки любым способом, взять его в руки и вернуться к команде. Передаем эстафету следующему за линией старта. Придерживать шар рукой запрещено.

**Ведущий:**

Эстафета! Эстафета!  
Пронесемся, как ракета.   
Есть в ней правило одно –  
Все в команде заодно.

**6 *эстафета «*Заключительная»**

Задача - составить предложение «Папа, мама, я- спортивная и дружная семья!»

Дети по очереди бегут за словами. Когда все слова будут у команды, мама и папа составляют предложение. Побеждает команда первой составившая предложение.

Песня «Мы-первоклассники.»

(Жюри подводит итоги)  
 *Награждение команд.*

**Ведущий:**

Соревновались все на славу,

Победители, по праву,

Похвал достойны и награды,

И мы призы вручить вам рады.

Провели мы состязанья  
И желаем на прощанье   
Всем здоровье укреплять   
Мышцы крепче накачать.

Папам, мамам пожелаем   
Не стареть и не болеть,   
Больше спортом заниматься   
Чувство юмора иметь.

Мы надеемся, что праздник   
Никого не огорчил,   
Мы искали, мы старались,   
Мы вложили столько сил.   
Всем спасибо за вниманье,   
Праздник окончен,   
До свиданья!